

# «Исцеляя других — исцеляешь себя»



Не устаю удивляться этому человеку. Ему присущи мудрость и ясный ум, обаяние и сдержанная уверенность. Яркая харизма и внутренняя свобода. Открытость и позитивное отношение к жизни. Мой собеседник Леонид ПАЛАМАРЕНКО, заслуженный врач Республики Бурятия, специалист высшей категории, врач традиционной китайской медицины (Сочи). А еще он крестный отец близнецов Георгия и Ариадны. Почему это важно? Об этом вы узнаете от самого доктора.

## ИЗ ДОСЬЕ «ЖЕМЧУЖИНЫ ВОСТОКА»

### Имя:

Паламаренко Леонид Иванович.

### Место проживания:

Сочи, Россия.

### Образование:

высшее медицинское.

В 1983 году окончил Кишиневский государственный медицинский институт, Военно-медицинский факультет при Куйбышевском государственном медицинском институте.

В 2008 году — Тяньцзиньский университет традиционной китайской медицины (КНР).

### Специализация:

терапевт, врач-невролог, иглорефлексотерапевт, психиатр, нарколог, гирудотерапевт, врач традиционной китайской медицины, специалист по массажу.

**Владеет полным спектром методов диагностики** по пульсу, языку, глазам, акупунктурным точкам.

**Оказывает консультативную и лечебную помощь** при различных острых и хронических заболеваниях.

### Использует методы лечения:

чжэнь-терапия, цзю-терапия, рефлекторный, точечный, баночный, гуаша, туйна, аньмо, висцеральный массаж, гирудотерапия.

**Опыт целительных и восточных практик** — более 20 лет.

### — Что вас привело к китайской медицине? Встречи с умными книгами и людьми?

— Все в руках providения. Восточной медициной я занимаюсь очень давно, с 70-х годов прошлого века. Эта история началась еще в студенческие годы с прочтения книги Даниила Стояновского о китайской рефлексологии — первого в Советском Союзе бестселлера об экзотической восточной медицине.

Это было настолько любопытно, что я начал искать литературу других российских врачей, которые проучились в Китае. От них и пошли разные школы китайской акупунктуры в России. Правда, мне непонятно, откуда эти различия. Ведь китайская медицина одна-единственная! Но эти книжки мне открыли секреты акупунктуры. И я начал пробовать.

В то время иголок не было. Мы использовали обычные многогранные иглы для внутривенных инфузий. Потом стали затачивать мандрены — металлические стержни, которые раньше вставляли в иглы, чтобы те не известковались при кипячении. К этим самопальным иглам я самолично прикручивал рукоятки в стоматологической лаборатории.

Это было очень давно. Я начал применять акупунктуру еще на заре моей службы военным врачом, в

качестве которого работал почти 30 лет. Из них пять лет служил в Монголии, и там познакомился с корифеем тибетской медицины, профессором Бадарчиным. Начитался его умных и полезных книжек. Но самое главное — гораздо глубже освоил практику иглоукалывания и диагностики по пульсу.

Сегодня мой послужной список в медицине довольно солидный. За плечами богатый опыт в неврологии, рефлексотерапии, психиатрии и наркологии. И конечно, восточные практики.

### — В своей работе вы предпочитаете в основном использовать акупунктуру? Или травы?

— Знаете, акупунктура — как первая любовь. Это то, что работает быстро и безотказно. И эффект всегда можно просчитать заранее. А с травами для экстремальных рецептов работать сложнее... Я пытался самостоятельно привозить травы из Китая, однако в одиночку этим заниматься хлопотно и невыгодно. Хорошо, что есть эффективные готовые препараты китайской медицины корпорации «Ли Вест». С их помощью добиваешься замечательных результатов в лечении пациентов. К примеру, год назад я стал крестным отцом двух чудесных малышей-близнецов, которые появились на свет благодаря китайской медицине.

— **Поздравляю вас! Как же это случилось?**

— Слухи распространяются быстро. Вот и мои новые соседи по дому быстро узнали, что я занимаюсь традиционной китайской медициной. Ко мне обратились соседи — семейная пара, которая давно мечтала о втором ребенке. Однако в течение 10 лет усилия не давали результатов. Виктория (так зовут соседку), которой к тому времени уже исполнилось 30 лет, не могла поверить вердикту врачей, которые поставили диагноз «вторичное бесплодие», и не теряла надежду вновь стать матерью.

- **Тема бесплодия, в том числе вторичного бесплодия, в наши дни приобретает катастрофический характер. По словам профессора Билла Леджера из университета Шеффилда (Великобритания), сегодня в мире каждая седьмая пара имеет проблемы при зачатии детей. Не менее 70 миллионов супружеских пар не могут иметь своих детей. И в скором будущем столь коварные неприятности достигнут каждую третью семью, пожелавшую оставить потомство.**
- **В России диагноз «бесплодие» выявлен у 17 % семей — это 6 миллионов супружеских пар. В США — 16,5 %, во Франции — 24 %. В Китае насчитывается 230 млн женщин детородного возраста, из них 10 млн — бесплодные.**

— **Леонид, китайская медицина знает причины этой патологии?**

— Конечно. Почему здоровая женщина испытывает сложности с зачатием? Этот вопрос нередко ставит в тупик лучших врачей-гинекологов. В то же время женское бесплодие, мужскую импотенцию и ряд других проблем сексуальной сферы успешно лечат китайские врачи. Для европейского врача это парадокс, для знатоков традиционной китайской медицины — железная закономерность.

Причинами бесплодия могут быть синдромы *пустоты ци*, *пустоты инь* и *ян почек*, *холод в матке*,

**По законам природы женщины должны рожать, когда им около 20 лет. Но сейчас многие женщины ждут 35 лет, и с каждым месяцем угроза бесплодия становится все больше. Увеличение возраста матерей неблагоприятно сказывается на здоровье вероятных детей, считает Алан Пэйси, профессор из Британского университета и эксперт по вопросам рождаемости.**

влияние внешних и внутренних патогенных факторов. Именно в почках (*шень*) хранится жизненная сила человека, его репродуктивный потенциал. Если энергия почки слабеет, значит, в организме недостаточно сил для зачатия ребенка.

*Пустота* или *полнота* органа выявляется при пульсовой диагностике, которая позволяет определить корень патологии. Исследование показало, что у Виктории наблюдаются синдромы *застой ци* и *крови*, *пустота инь* и *ян почек*. Эти причины блокировали наступление беременности.

Но определение синдрома полдела. Лечить-то надо не болячку, а человека. Нужно так сбалансировать энергии организма, чтобы глаза у человека загорелись, появилось желание действовать, творить и радоваться жизни. Только в таком состоянии вдохновения, на волне любви и счастья должна наступать беременность и рождаться дети.

— **Какими способами удалось компенсировать эти недостатки? Надеюсь, это не секрет?**

— Особых секретов нет. И в то же время они есть. Знаете, у знаменитого китайского профессора Ли Гунвана,

Причины бесплодия:

- **нарушения менструального цикла;**
- **заболевания, передающиеся половым путем;**
- **непроходимость фаллопиевых труб;**
- **лишний вес, который часто провоцирует поликистоз яичников;**
- **увеличение возраста женщин, желающих родить впервые.**

покойного ныне, были свои методы и свои акупунктурные рецепты. Как-то я его спросил, почему профессор ставит так много игл. Знаете, что он ответил? Победителей не судят. О чем речь? Есть разные способы лечения, но истинный врач путем проб и ошибок отбирает свой метод, обогащает его собственными авторскими наработками. Цель одна — получить результат и вылечить пациента.

Так и в этом случае. Чтобы согреть почки, компенсировать энергетическую *пустоту* и нормализовать работу органов внутренней секреции, Виктория принимала курсами **пилюли «Лю вэй»** для укрепления *инь* почки и **«Бу шень»** для усиления *ян* почки. Таким образом удалось укрепить, согреть почки и вытеснить из них парализующий холод.



**Пилюли «Лю вэй»**

- питают *инь* почек;
- *двигают кровь*, убирают *застой*;
- укрепляют почки, печень, селезенку, легкие.



**Пилюли «Бу шень»**

- питают *ци* и *ян* организма;
- укрепляют почки, селезенку и легкие;
- усиливают половую функцию

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

Застой ци и застой крови помогли устранить **эликсир «Синь ан бао»** и **пилюли «Сяо яо»**, которые **двигают кровь**. А также **эликсир «Лаоли»**, который считается одним из лучших средств для женского здоровья, восстанавливающих объем, энергию и качество крови, в особенности в матке и области малого таза.



#### Эликсир «Синь ан бао»

- улучшает реологические свойства крови;
- двигает кровь, устраняет застой;
- успокаивает нервы.

Но не следует сводить путь исцеления только к назначению фитопрепаратов. Это лишь часть лечения. Вот почему я говорю о секретах. В своей работе я часто использую хиропрактики, выполняю массажи туйна, аньмо, гуаша, лечу иглами, пиявками.

Огромное значение придаю висцеральному массажу живота. Не зря говорят: живот — это жизнь. Любой массаж, испанский, шведский или китайский, заставляет работать кровь и лимфу, способствует выведению продуктов обмена, освобождает от шлаков и токсинов. Выправление



#### Пилюли «Сяо яо»

- снимают застой в печени;
- двигают кровь;
- улучшают эмоциональный настрой.



#### Эликсир «Лаоли»

- восполняет и двигает кровь;
- питает ци, инь почки и печени;
- рождает жидкости.

внутренних органов живота помогает успокоить печень, стимулировать почку и органы репродуктивной системы. Кстати, я обратил внимание: если живот нормально работает, то и жизнь у человека устраивается хорошо. (Улыбается.)

Почему я предпочитаю лечебный массаж? Потому что он эффективно убирает любой застой. В Китае применяются очень жесткие методики ручного воздействия. Это даже не массаж, это такое выдавливание, разминание отеков или опухолей. Больно, но действительно. Лечится все. Просто настойчивее надо быть.

В сочетании эти методы эффективно убирают застой ци и крови, добавляют энергии в меридианах и нижнем даньтяне, согревают почки и органы репродуктивной системы, выравнивают гормональный фон. Такой комплекс мер позволяет получить неоспоримый качественный результат.

Так и произошло в случае с Викторией. Настойчивость моей пациентки, последовательное лечение увенчались успехом — через год у нее родилась двойня. Муж Виктории отправил сообщение о том, что он стал многодетным отцом и приглашает меня стать крестным малышей, поскольку в их появлении на свет есть и моя заслуга. Вот так у меня появилось двое крестников — Георгий и Ариадна.

**— Вот это радость! Кстати, вы начинали свою практику в Сибири, сейчас живете в южном городе. Видите разницу в жалобах, с которыми к вам обращаются пациенты?**

— Действительно, я много лет прожил в Бурятии, на Байкале. Но однажды меня пригласили в Сочи. Дело было в январе. Когда уезжал, стояли страшные морозы под 40 градусов. Приехал сюда, а тут плюс 7. Представляет? Было так тепло, тихо,

такая красота вокруг, что я решил: пора переезжать с Байкала на Черное море — с одного курорта на другой.

Россия — страна северная, и болезни холода преобладают даже в южных краях. К болезням *пустоты почки и поражения холодом* добавляются *застой ци печени, желчного пузыря*. Жизнь сложная штука, и на состояние внутренних органов человека влияют внешние проблемы, его неустроенность или крушение надежд, отчаяние или апатия. Это становится причиной внутреннего диссонанса, который неблагоприятно сказывается на состоянии печени, сердца и легких.

Не столь важно, где живет человек, важно — как устроена его жизнь. Но зачастую она складывается драматично, что не может не отразиться на здоровье. Тогда радость заканчивается, и начинаются проблемы, в том числе со здоровьем, личной жизнью, любовью и т. д.

**— Возвращаясь к вашей love story с китайской медициной, скажите, вы занялись ею после знакомства с трудами Стояновского и Бадарчина?**

— Первая встреча с китайской медициной состоялась в Санкт-Петербурге в 1994 году. Тогда я прошел обучение и получил диплом. Но и до того много учился и параллельно лечил людей. И кстати, с очень хорошими результатами.

**— Вы там познакомились с профессором Владимиром Начатым? Или это было позднее?**

— Встреча с Владимиром Григорьевичем — более поздний период моей жизни — 2005 год. И это знакомство стало знаковым событием в моей жизни.

Уже больше 10 лет прошло, но мы и сейчас постоянно общаемся с коллегами, которые также учились у Начатого. Хочу подчеркнуть, что все его ученики относятся к нему с огромным уважением и благодарностью. Хотя он моложе некоторых из нас, его считают настоящим учителем и наставником. Он никогда не отказывает в совете, всегда найдет время и проконсультирует, когда возникает спорная ситуация в лечении пациента. В его натуре гармонично сочетаются колоссальная эрудиция, фундаментальные знания, легкость, юмор и радостное отношение к жизни.

**— У кого вы только не учились! Сравнивая, что можете сказать об уровне лекций профессора Начатого?**

— Это даже не уровень, это совсем другой класс. Более высокий

и основательный. Когда я самостоятельно учил ход меридианов, то не представлял, почему именно так идут эти линии, а не иначе. А в восточной медицине самое главное не столько заучить рисунок меридианов или расположение биоактивных точек, сколько понять философские основы. Только потом начинаешь постигать суть китайской синдромологии, клиники, диагностики и лечения. Так вот профессор Начатой сумел просто и доходчиво объяснить сложнейшие антинормии восточного мировоззрения и философии, которые имеют прямое отношение к процессам, что происходят в организме человека.

тупика. Что мне, например, нравится? В китайской медицине нет такой фатальности, как в западной, когда зачастую на больном ставят крест.

У китайской медицины другая методология: каждый синдром, который определяется на этапе диагностики, имеет свои причины. Выяснив причину патологического состояния, удается подобрать точную программу лечения, направленную на восстановление внутреннего баланса энергии и крови. Восполнив то, что находится в пустоте, или убрав то, что в избытке, очень быстро достигается лечебный эффект.

тика заболеваний, их обострений продлевает вашу жизнь, делает вас более радостными и счастливыми. Радость моих пациентов улучшает и качество моей жизни.

Не случайно я придерживаюсь правила: исцеляя других — исцеляешь себя. Конечно, мои пациенты, когда им становится лучше, дарят ни с чем не сравнимое чувство радости и удовлетворения.

Вы же знаете, что можно лечить одного человека через другого. К примеру, через вас можно лечить вашего ребенка или близкого человека. То же самое и здесь, видимо, происходит. Поэтому у меня всегда радостное, хорошее настроение и позитивный настрой.

**— Сегодня все чаще говорят о синтезированном подходе в клинической практике. Как вы относитесь к этой доктрине?**

— Замечательно! Между прочим, сегодня практическая интеграция двух медицинских систем очень широко применяется в Китае. Я сам наблюдал, как в клиниках традиционной медицины в Тяньцзине при острых состояниях назначают европейские лекарства, используют западные диагностические технологии. Но при хронических недугах, в период реабилитации и восстановительного лечения применяют методы китайской медицины. В этих ситуациях ей нет равных.

Приведу простой пример. Травяные настои больные в Китае принимают не только перорально. Когда необходимо, растительные отвары стерилизуют и вводят внутривенно в качестве инъекционных и инфузионных растворов. При этом получают еще более выраженный лечебный эффект. Хотя с помощью пероральных фитотваров по китайской рецептуре можно также добиваться значительного улучшения состояния пациентов.

Мы знаем, что есть народная медицина — знахарство, траволечение, костоправство. Это не медицина, это лишь прикладные разрозненные практические методы малой части знания, с помощью которых можно облегчить симптомы лишь при небольшом числе болезней.

А настоящая медицина — это всеобъемлющая наука, которой подвластно лечение всех болезней. Только такая медицина способна системно объяснить причины недугов и знать, как исцелять людей. Китайская медицина и есть такая наука.

**Беседовала  
Екатерина Мшвелидзе  
Фото автора**



*На фото: Леонид Паламаренко, Владимир Начатой и Марина Цурка*

Философия объясняет устройство видимого, материального плана, а восточная медицина — невидимого мира. Мира скрытых от глаз внутренних процессов, что происходят внутри нас. Именно китайская медицина сумела сформулировать законы, которые влияют на патогенез заболеваний и от которых зависит здоровье человека.

**— В терапевтическом справочнике 50-х годов прошлого века через каждый параграф, посвященный какой-либо патологии, указывалось: этиология неизвестна... Выходит, западная медицина не понимает каких-то закономерностей и причин многих заболеваний. Отвечает ли китайская медицина на вопросы, что неизвестны западной медицине?**

— В этом смысле китайская медицина — спасение, выход их

**— Можно ли сказать, что китайская медицина дает надежду и рождает оптимизм?**

— Вы правильно заметили — оптимизм! Я всегда прошу своих больных запомнить свое состояние до процедуры, после нее и на каждом этапе лечения. Именно поэтому очень подробно записываю все жалобы и симптомы. Допустим, у возрастного пациента болит колено. Случаются запоры. Он отмечает частую раздражительность, усталость. После курса лечения я спрашиваю: «Болит ли ваше колено?» «Какое колено?» — удивляется пациент. Человек забыл о своей боли — это и есть результат. Вот так шаг за шагом я веду людей к улучшению состояния с помощью китайской медицины.

**— Когда другим хорошо, и вам, наверное, веселее?**

— Еще бы! На моем сайте я написал: своевременная профилактика